Cria um programa que criptografe e descriptografe mensagens utilizando a **tabela ASCII** e uma **chave String**. A chave será uma **palavra ou frase** fornecida pelo utilizador, e a criptografia será feita com base na **soma dos valores ASCII dos caracteres dessa chave**.

**Funcionamento da Criptografia**

1. O utilizador introduz:
   * Uma **mensagem** (ex: "Olá Mundo")
   * Uma **chave** em formato de string (ex: "chave")
2. O programa:
   * Calcula a **chave numérica**, somando os valores ASCII de cada letra da chave:
     + "chave" → 'c'=99, 'h'=104, 'a'=97, 'v'=118, 'e'=101  
       Soma: 99 + 104 + 97 + 118 + 101 = \*\*519\*\*
   * Usa essa soma (**519**) como valor para **criptografar** cada caractere da mensagem:
     + 'O' → ord('O') = 79 → 79 + 519 = 598
     + 'l' → ord('l') = 108 → 108 + 519 = 627
     + etc.
3. Para **descriptografar**, o programa deve **subtrair** o mesmo valor (519 neste caso) de cada número para recuperar os caracteres originais.

**Requisitos:**

1. O programa deve conter três funções:
   * criptografar(mensagem: str, chave: str) -> List[int]
   * descriptografar(codigos: List[int], chave: str) -> str
   * Listar
2. Utilizar apenas funções nativas (ord() e chr()).
3. Manter os espaços, acentos e distinguir entre maiúsculas e minúsculas.
4. Impede que a chave seja vazia.
5. Aplica rotação aos caracteres da mensagem encriptada (entre ASCII 32 e 126), para mantê-los dentro deste intervalo.